

Comunicado de prensa – Al Condado de Yolo: favor de cubrirse la cara

COMUNICADO DE PRENSA



27 de abril de 2020 - Al Condado de Yolo: favor de cubrirse la cara

El Oficial de Salud del Condado de Yolo ha emitido una orden que requiere que se usen mascarillas cuando estén en público a partir de hoy, 27 de abril de 2020. La orden de resguardo en casa sigue vigente y sigue exigiendo que las personas se queden en casa tanto como sea posible y mantengan distanciamiento físico de al menos 6 pies de los demás.

Yolo County Face Covering Guidance

Las mascarillas de tela para la cara pueden retrasar la propagación del virus y evitar que se transmite a otros. Cuando use una mascarilla, lávese las manos antes y después de ajustársela.

Esta orden no es un sustituto a las pautas existentes de mantener una distancia física de al menos 6 pies de distancia de los demás (con la excepción de los de su hogar) y practicar higiene frecuente de las manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol. El uso de mascarillas de tela no evitará la propagación de COVID-19 si estas pautas de protección no se siguen.

Pautas

Nuestra mejor defensa comunitaria e individual contra COVID-19 es:

- Realizar higiene de manos frecuente,
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar estar cerca de personas enfermas, y
- Practicar el distanciamiento social, especialmente el resguardo en casa.

Qué es una mascarilla de tela?

- Una mascarilla de tela cubre la nariz y la boca. Puede ser:
- Una mascarilla de tela cosida, asegurada con tiras alrededor de la cabeza o detrás de las orejas.
- Un pedazo de tela asegurada alrededor de la cabeza.
- Hecho de una variedad de materiales, como lana, algodón o lino.
- Fabricado o hecho de artículos para el hogar, como bufandas, camisetas o toallas.

Si desea coser su propia mascarilla, consulte [How to Sew a Face Mask \(New York Times\)](#) para obtener instrucciones paso a paso. Aquí hay un video instructivo del Cirujano General de los EE. UU. : [Making a No Sew Face Covering from a T-shirt.](#)

Usando mascarillas de tela puede evitar la propagación de COVID-19?

Hay evidencia limitada que sugiere que el uso de cubiertas faciales de tela ayuda a reducir la transmisión de enfermedades. Sin embargo, pueden reducir la liberación de partículas infecciosas en el aire cuando alguien habla, tose o estornuda, incluso una persona asintomática. Las mascarillas de tela no sustituyen el distanciamiento físico, el lavado de manos y el resguardo en casa cuando está enfermo, pero pueden ser útiles cuando se combinan con estas medidas.

Cuándo debo usar una mascarilla de tela?

- El uso de una mascarilla de tela no elimina la necesidad de otras medidas preventivas, como lavarse las manos y el distanciamiento social.
- Debe usar una mascarilla de tela cuando esté en público al realizar una “actividad esencial”, por ejemplo ir al supermercado.
- No necesita usar una mascarilla cuando hace ejercicio al aire libre, mientras que mantiene un distanciamiento social adecuado.

Quién no necesita usar una mascarilla?

- Niños menores de 2 años no deben cubrirse la cara debido al riesgo de asfixia. Se debe alentar a los niños de 2 años en adelante a usar una máscara cuando estén cerca de otros a menos de 6 pies. Cuando lo usen, deben ser supervisados por un adulto. La supervisión se debe adaptar según la edad y madurez del niño. Para algunos niños, teniendo una discusión con ellos puede ser suficiente. Para los niños más pequeños, los padres y cuidadores deben estar presentes durante el uso del niño y deben usar su juicio al supervisar su uso.
- Si tiene documentación que demuestre que un profesional médico le ha dicho que no debe usar una mascarilla, no tiene que usarla. Cualquier persona que tenga problemas para respirar o que no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda, no debe usar una. Si tiene una afección crónica, debe obtener documentación de un profesional médico. Si creará un peligro de seguridad para usted en el trabajo (según las pautas establecidas de salud y seguridad) al usar una mascarilla, no debe usar una.
- Si tiene una discapacidad física que le impide usar una mascarilla, no debe usarla. Si es sordo y usa movimientos de cara y boca como parte de la comunicación, puede quitarse la máscara al comunicar.

Cómo debo cuidar una mascarilla de tela?

Lávese la mascarilla con frecuencia, idealmente después de cada uso, o al menos diariamente. Las máscaras deben lavarse con detergente y agua caliente y secarse en un ciclo caliente. Si debe reutilizar su mascarilla antes de lavarla, lávese las manos inmediatamente después de ajustársela.

Deseche las cubiertas de tela que:

- Ya no cubre la nariz y la boca.
- Se ha estirado o se han dañado las tiras.
- No puede permanecer en tu cara
- Tiene huecos en la tela.

Coronavirus en Woodland y el Condado de Yolo

La ciudad de Woodland continúa monitoreando de cerca los impactos del coronavirus (COVID-19) y proporciona información para ayudar a los residentes y las empresas a responder a la emergencia a medida que evoluciona.

Hay 81 casos confirmados de COVID-19 en Woodland (desde las 5 pm del 16 de abril de 2020). Manténgase al tanto visitando la página web de [Yolo County Novel Coronavirus website](#).

También puede encontrar información adicional en www.cityofwoodland.org. Para recibir alertas por correo electrónico de la Ciudad de Woodland, visite www.cityofwoodland/notifyme. Para recibir alertas por correo electrónico del Condado, visite www.yolocounty.org.

Quando usar un Cubrebocas	Quando NO usar un Cubrebocas
Esperando en filas y haciendo Compras.	En su casa.
Recogiendo comida en un Restaurante.	Manejando en un coche solo o con otras personas que viven con usted.
En los hospitales y farmacias.	Haciendo ejercicio al aire libre.
En cualquier establecimiento que permanezca abierto.	Si causa peligro en su trabajo.
Viajando en un taxi, viaje compartido o transporte público.	Niños menores de 2 años NO deben usar cubrebocas por peligro de asfixia.
En su trabajo, dependiendo de las reglas del trabajo.	Si su doctor le recomienda que no use cubrebocas.

Recomendamos que niños mayores de 2 años usen cubrebocas cuando no puedan mantener una distancia de 6 pies con los demás. Deberán ser supervisados por un adulto.

Cubrir su cara no cambia la orden de refugio en lugar, que requiere que todos se mantengan en casa lo más posible y mantengan una distancia de por lo menos 6 pies entre personas. Los cubrebocas deberán cubrir la nariz y la boca y pueden estar hechos de tela, bandanas, bufandas, playeras, sábanas o toallas. Para ver una guía de como hacer o limpiar un cubreboca visite la página web de la CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.