



# MÉXICO

CONSULADO GENERAL EN SACRAMENTO

## Recursos para coronavirus del Consulado Mexicano de Sacramento

**ATENCIÓN LA COMUNIDAD MEXICANA  
EN SACRAMENTO Y EN EL NORTE DE CALIFORNIA**

**COVID-19**



A pesar de que estamos cerrados al público, el consulado continúa ofreciendo servicios de protección consular y documentos en casos de **emergencia comprobable**.

**Llame al +1 916 397 8686**



**MÉXICO**  
CONSULADO GENERAL EN SACRAMENTO



DESCARGA LA APP  
**MICONSUMEX**

[f](#) [t](#) [@](#) [@consulmexsac](#)

## Asesoría legal gratuita para consultar asuntos laborales

### **Ramírez & Associates (916-917-7238)**

(preguntas relacionadas con despido injustificado, sueldos caídos y todo lo relacionado con salarios)

Todos los jueves del mes de abril

9:00 A.M. a 12:00 P.M.



### **Omar González Law (916-440-0892)**

(preguntas relacionadas con compensación por accidentes de trabajo)

Todos los días hasta que dure la contingencia

9 A.M. a 12 P.M.



**MÉXICO**  
CONSULADO GENERAL EN SACRAMENTO



DESCARGA LA APP  
**MICONSUMEX**

[f](#) [t](#) [@](#) [@consulmexsac](#)

**¡Si usted tiene síntomas de coronavirus, no tema buscar atención médica!**

## Coronavirus y Carga Pública

- Es importante mencionar que en cualquier caso y sin importar su calidad migratoria, **usted tiene derecho a ser tratado si presenta un cuadro de COVID19.**
- Dicho tratamiento médico o servicios de prevención **no le afectarán negativamente ni se considerará carga pública**, su salud es lo más importante.
- Marca al 2-1-1 e infórmate.



f t i @consulmexsac

## Si usted no tiene seguro médico y ha presentado síntomas relacionados con el coronavirus...

- Usted debe llamar a su clínica comunitaria más cercana para preguntar si tienen la prueba disponible y si es posible que se la apliquen sin costo.



Marca 2-1-1 para informarte sobre los servicios disponibles en tu condado.

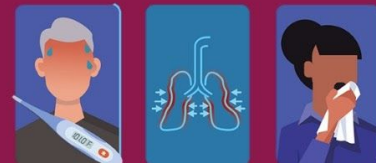


[findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)

- Para el directorio de las clínicas de salud, consulte:



[cdph.ca.gov](https://cdph.ca.gov)



Le recordamos revisar si califica para Medi-cal o Medicare:



[dhcs.ca.gov](https://dhcs.ca.gov)



f t i @consulmexsac



## Información para Trabajadores del Campo

---

### ¿Debería usar una mascarilla o un paño sobre mi cara mientras trabajo?

- Una mascarilla o un paño no prevendrá la transmisión de virus. Se pueden usar como medida voluntaria, por ejemplo para reducir la tendencia a tocarse la cara, pero no reemplaza la necesidad de mantener distancia social.

---

### ¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo mientras trabajo?

- Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón, y practicar el distanciamiento social (mantenerse a seis pies de distancia de otras personas), ayudará a reducir su riesgo de contagio.
- Por ejemplo: disminuya el número de personas con las que viaja al trabajo; antes de subirse al carro, limpie las superficies (los cinturones de seguridad, el volante, y las manijas de la puerta); manténgase apartado de otras personas durante los descansos para comer; mantenga espacio entre usted y los otros trabajadores mientras hacen su trabajo.

---

### ¿Qué debo hacer si me siento enfermo?

- Quédese en casa. Si usted tiene los síntomas del COVID-19, quédese en su casa, no vaya a trabajar y aíslese de su familia y amigos.
- Reconocemos que es difícil para los trabajadores del campo que tal vez no reciban tiempo pagado por enfermedad, y para los que tengan miedo de perder su trabajo, pero su salud y la de su familia y comunidad es lo más importante.
- Mantenga informado a su supervisor en su sitio de trabajo. Pregunte si hay alguna ayuda para trabajadores enfermos. En su interés mantenerlo saludable.

---

### ¿Seré parado por la policía si salgo de mi casa para ir a trabajar?

- No. En el condado de Yolo, la policía no está parando. Tampoco necesita un permiso, tarjeta o carta para salir a trabajar.
- En el Condado de Yolo, los trabajadores del campo y agricultura son considerados trabajadores esenciales.



**UNITED FARM WORKERS**

**TU SALUD Y SEGURIDAD SON  
IMPORTANTES**



**SI NO TIENES AGUA, JABON O LOS RECURSOS SANITARIOS  
PARA PROTEGERTE DEL VIRUS  
REPORTELO AQUI**

**REPORTE PELIGROS A SU SALUD EN EL TRABAJO CON ESTA FORMA:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfB5DyzbA68zjIRqVcB0sXMcm-v6cKv6cXkVKySx2WJ2zXswg/viewform>

